

# Let's talk about Menopause

**6. Oktober 2023 im Landesmuseum Mainz und digital**

von 16 bis 20 Uhr

Anmeldung unter diesem Link oder per QR Code



Wie wirkt sich die Menopause auf Körper, Seele und  
Leben von uns Frauen aus?

Darüber kommen wir ins Gespräch mit  
der Journalistin Miriam Stein und der  
Ärztin Dr. med. Suzann Kirschner-Brouns

In Kooperation mit und gefördert von



**RheinlandPfalz**

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**pro familia**  
Rheinland-Pfalz

Hinweis: Bitte beachten Sie die Datenschutzhinweise bei der Anmeldung

# Das erwartet Sie

Grußwort von Dr. Heike Jung, Abteilungsleiterin der Abteilung Frauen im Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration

## Die Referentinnen

Mit Anfang 40 ist Miriam Stein beruflich erfolgreich und privat glücklich, als sie von Schlafstörungen und weiteren unangenehmen Vorboten der Wechseljahre überrascht wird. Als die Autorin die Geschichte der so genannten Wechseljahre und damit die ihr von der patriarchalen Gesellschaft zugedachte Stellung erkundet, stellt sie fest, dass die Wechseljahre das letzte Tabu der Frauengesundheit sind. Bis zum heutigen Tag bestimmen Mythen und Fehlinformationen den Diskurs über die Wechseljahre.

Miriam Stein hat es sich zur Aufgabe gemacht mit diesen Mythen - und strukturellen Problemen im medizinischen System - aufzuräumen und hat diesen Diskurs bis in den deutschen Bundestag geführt.



Foto: Robert Rieger



Foto: Suzann Kirschner-Brouns

Mit der Menopause (+/- 51. Lebensjahr) bekommen Frauen das letzte Mal ihre Periode. Die weiblichen Hormone beginnen aber oft schon 3-5 Jahre früher zu schwanken und machen dementsprechende Symptome bei circa 60 Prozent aller Frauen. Die Wechseljahre fangen also oft schon viel früher an als man denkt. Die Ärztin und Buchautorin Dr. med. Suzann Kirschner-Brouns spricht in ihrem Vortrag über die hormonellen Ursachen und unterschiedlichen Phasen der Wechseljahre, über die wichtigsten Symptome und was dagegen hilft, sowie über die Persönlichkeitsentwicklung als Frau in dieser Zeit.

**Anschließendes Podiumsgespräch zwischen Miriam Stein und Suzann Kirschner-Brouns mit Raum für Ihre Fragen und Diskussionsimpulse.**  
Moderiert von Katharina Linnepe



Foto: Katharina Linnepe